

INTENSIVTAG ERGONOMIE IN DER PFLEGE

13./14.06.2024

9:00 – 15:30 Uhr

GESÜNDER ARBEITEN!

Jede Pflegekraft hebt pro Tag das Gewicht eines Autos. Kein Wunder also, dass Muskel-Skelett-Erkrankungen zu den häufigsten Beschwerden von Beschäftigten im Bereich der Pflege zählen. Es kommt dabei zu Fehl- und Überbelastungen und diese münden nicht selten in Langzeiterkrankungen.

Dabei gibt es technische Hilfsmittel wie Transferhilfen, Exoskelette etc., die hier Abhilfe schaffen und ein gesünderes Arbeiten ermöglichen.

Erleben Sie diese selbst!

Testen Sie diese Hilfsmittel in unterschiedlichen Raum- und Pflegesituationen.

Testen Sie, wie sich Ihr Pflegealltag verbessern lässt!

**WIR FREUEN UNS
AUF IHR KOMMEN!**





ORGANISATORISCHES

Kosten: 1 Person 40 €, 5 Personen 100 €,
ab 6 Personen 150 €

Teilnahme: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!

Ansprechpartner: Tanja Ehret, ehret@wohnxperium.de

Anmeldung: <https://wohnxperium.de/ergonomie>

Veranstaltungsort: WohnXperium e. V.,
Fürstenstraße 21, 09130 Chemnitz

ZIELGRUPPEN

- Pflegekräfte,
- Entscheider aus der Pflegepraxis,
- ArchitektInnen, Planer

IN KOOPERATION MIT



PROGRAMM

Das Programm beider Veranstaltungstage ist gleich!

09:00 - 09:30 Begrüßungskaffee

09:30 – 09:45 **Begrüßung**

09:45 – 10:15 **Vortrag** „Überblick - Ergonomie Grundlagen in der Praxis“; Dr. Thomas Löffler, TU Chemnitz, Institut für Arbeitswissenschaften und Innovationsmanagement

10:15 – 10:45 **Vortrag** „Pflegearbeit in beengtem Raum - wieviel Raum braucht ergonomische Pflege“,
Susanne Trabant, USEablity LAB am IHD

10:45 -11:15 **Vortrag** „Prävention - gesund arbeiten im Pflegealltag“
n.N. AOK Plus (angefragt)

11:15 – 11:30 Kaffeepause

11:30 – 12:15 **Experience Runde 1**, Aufteilung in 3 Gruppen

Bewegungsparcours mit Transferhilfen / Arbeiten mit dem Exoskelett
Jede Gruppe erprobt die Szenarien im Wechsel.

12:15 – 13:00 **Mittagspause**

13:00 – 13:45 **Experience Runde 2**

13:45 – 14:30 **Experience Runde 3**

14:30 – 15:00 **Fazit** Zusammenstellen der gesammelten Erfahrungen
Ende der Veranstaltung



RÜCKFRAGEN UNTER
EHRET@WOHNXPERIUM.DE

Fürstenstraße 21
09130 Chemnitz

info@wohnxperium.de
www.wohnxperium.de